

犯罪から身を守りましょう

女性の皆さんへ



「私は大丈夫」と思っていないですか？

犯罪は、いつ・どこで・どんなふうにあなたの身に起こるかわかりません。ちょっとした工夫や心がけで、犯罪に遭うのを未然に防ぐことができます。

外出先では・・・

☑ 「ながら歩き」は、やめましょう。

- ▶ 携帯電話やスマートフォンを操作したり、イヤホンで音楽を聴いていると、周囲の異変に気づきにくくなります。

☑ 立ち読み、買い物中の背後に要注意！

- ▶ 書店等の商業施設
- ▶ 立ち読みや買い物に夢中になりすぎ、背後から盗撮されるおそれがあります。

☑ 夜道を歩くときのポイント

- ▶ できるだけ人通りの多い道
明るい道を選びましょう。

☑ もしものために

- ▶ もしものときに駆け込める、交番
コンビニエンスストア等の場所を確認しておきましょう。



自宅では・・・

☑ 玄関に入る前に、周囲を確認
しましょう！

☑ 帰宅後は、必ず玄関の鍵をかけ
ましょう！

☑ マンション・アパートなどの高
層階でも油断できません。

- ▶ 窓には鍵をかける習慣をつけま
しょう。

☑ 入浴時の盗撮、のぞき防止

- ▶ 浴室の窓の隙間から、スマート
フォン等のカメラで盗撮されたり
窓を開けてのぞかれるおそれがあり
ます。

- ▶ 窓を閉め、鍵をかけましょう。

- ▶ 窓には、外から中が見えない
工夫をしましょう。

