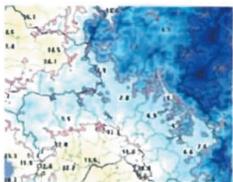
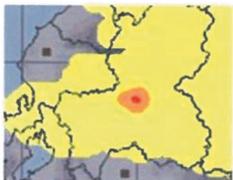


# 山の上で役立つ 気象情報



推計気象分布  
(気温)



雷ナウキャスト



## 登山にあたって

### 体調を整えましょう

睡眠を十分にとり、体の調子を整えておきましょう。風邪をひくなどして体調が悪いときは登山を中止しましょう。

### 余裕を持った計画を立てましょう

自分の体力にあった無理のないコースや日程で計画しましたか。登山地図などのコースタイムは休憩時間を含んでいません。また宿泊地へは遅くとも**日没の2時間前には到着**するようにしよう。登山行動は早出早着が原則です。

### 登山に必要な準備

十分な装備を準備して出かけましょう。天気予報など、事前にしっかり情報収集をしましょう。万が一の噴石の飛来に備え、ヘルメットを持参しましょう。

- 地図
- 方位磁針
- 時計
- 救急用品
- 防寒着
- ゴーグル
- 替下着
- 雨具
- 手袋
- 携帯電話
- 非常食
- 懐中電灯
- タオル
- ヘルメット
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー

### 登山道を外れないようにしましょう

登山道を外れた場所を歩くと、転落・滑落といった身体的な危険に直面する可能性があります。高山植物を踏み荒らさないようにしましょう。  
※白山は国立公園に指定されており、植物採取等は自然公園法により規制されています。

**スマホの画面を見ながら登山は危険です**

## 登山届の提出について

- 白山の活火山地区（火口域から4kmの範囲）を登山する際は、条例により、登山届の提出が義務化されています。
- 登山届を提出せず、又は虚偽の登山届を提出して白山の活火山地区（火口域から2km）を登山した者は、**5万円以下の過料が科せられます。**
- 事前に下記の方法で登山届を作成し、届出することができます。

### ▶ インターネットによる届出



### ▶ 登山ポストへの投函

登山口に設置してある登山届ポストへの投函

### ▶ 持参、郵送、FAX、メール

石川県側の提出先

石川県危機対策課、石川県警察本部地域課  
白山警察署、交番、駐在所

岐阜県側の提出先

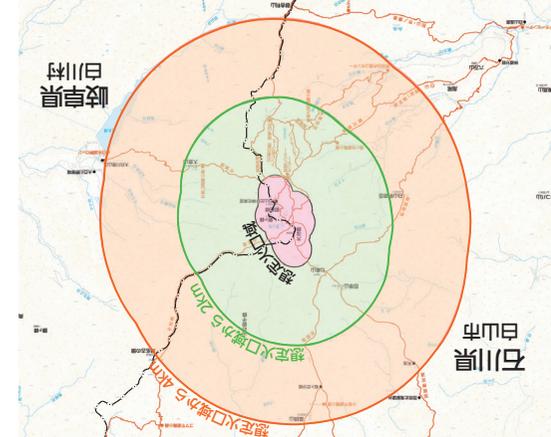
岐阜県防災課、岐阜県警察本部地域課  
高山警察署、交番、駐在所



登山届はスマートフォンからも提出することができます。



登山届は  
出しましたか？



レベル	登山等が取るべき対応
5 避難	想定火口域から概ね13km
4 高齢者等避難	警戒が必要な居住地域での高齢者等の要配慮者の避難、住民の避難準備等が必要
3 拡大入山規制	想定火口域から概ね8km
3 入山規制	危険な地域への立入規制等
2 火山周辺規制	想定火口域から概ね2km
1 活火山であることに留意	状況に応じて火口内への立入規制等

噴火警戒レベル

## 白山は活火山です



溶岩流

伊豆大島噴火の溶岩流 (S61.11.19)

高温のマグマが地表に噴出し流れ下る現象で、建物などをのみこみながら、破壊し、壊滅的な被害をもたらします。速度は比較的遅く、人の足による避難が可能です。



火砕流

雲仙岳の火砕流 (H6.6.24)

高温の火山灰や岩塊、空気や水蒸気が一体となって急速に山体を流下する現象です。速度は百数十キロ、温度は数百度にも達します。



火山灰

三宅島の降灰 (H12.7.16)

マグマの破片などが粉々になった細かい粒子のことです。噴出した火山灰は風に流され、時に数百キロ以上運ばれます。健康被害の恐れもあるため、風下側で噴火に気づいたら、屋内に避難するか、口と鼻を覆いましょう。



噴石

浅間山の噴石 (H17.8.4)

噴火によって吹き飛ばされる岩石のことで、大きなものでは建物の屋根を打ち破るほどの破壊力を持っています。小さなものは火口から10キロ以上飛ぶこともあります。

出典：気象庁HP

## 連絡先一覧

### 緊急時の連絡先

警察署	☎110 (市外局番不要)
消防署	☎119 (市外局番不要)

### 気象・火山に関する情報

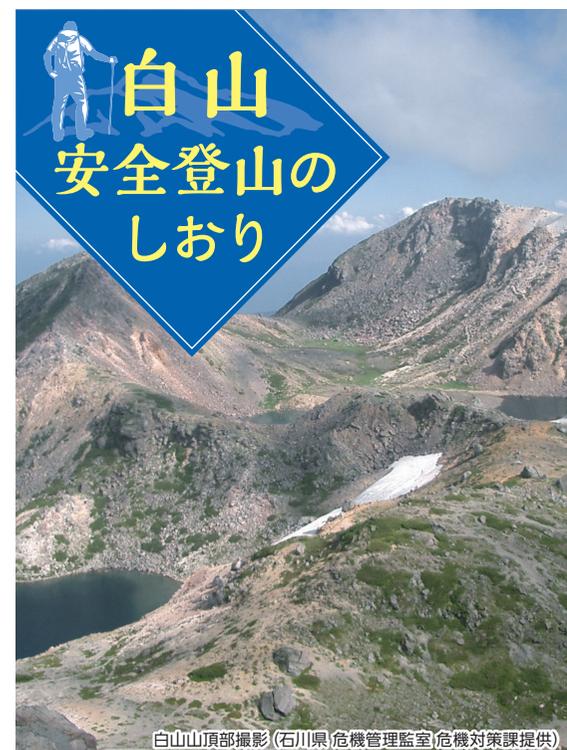
金沢地方気象台	☎076-260-1463
岐阜地方気象台	☎058-271-4108

### 関係機関連絡先

石川県	石川県危機対策課	☎076-225-1482
石川県	白山市危機対策課	☎076-274-9536
岐阜県	岐阜県防災課	☎058-272-1125
岐阜県	白川村総務課	☎05769-6-1311

### 観光情報など

白山室堂予約センター	☎076-273-1001
南竜山荘予約センター	☎076-259-2022



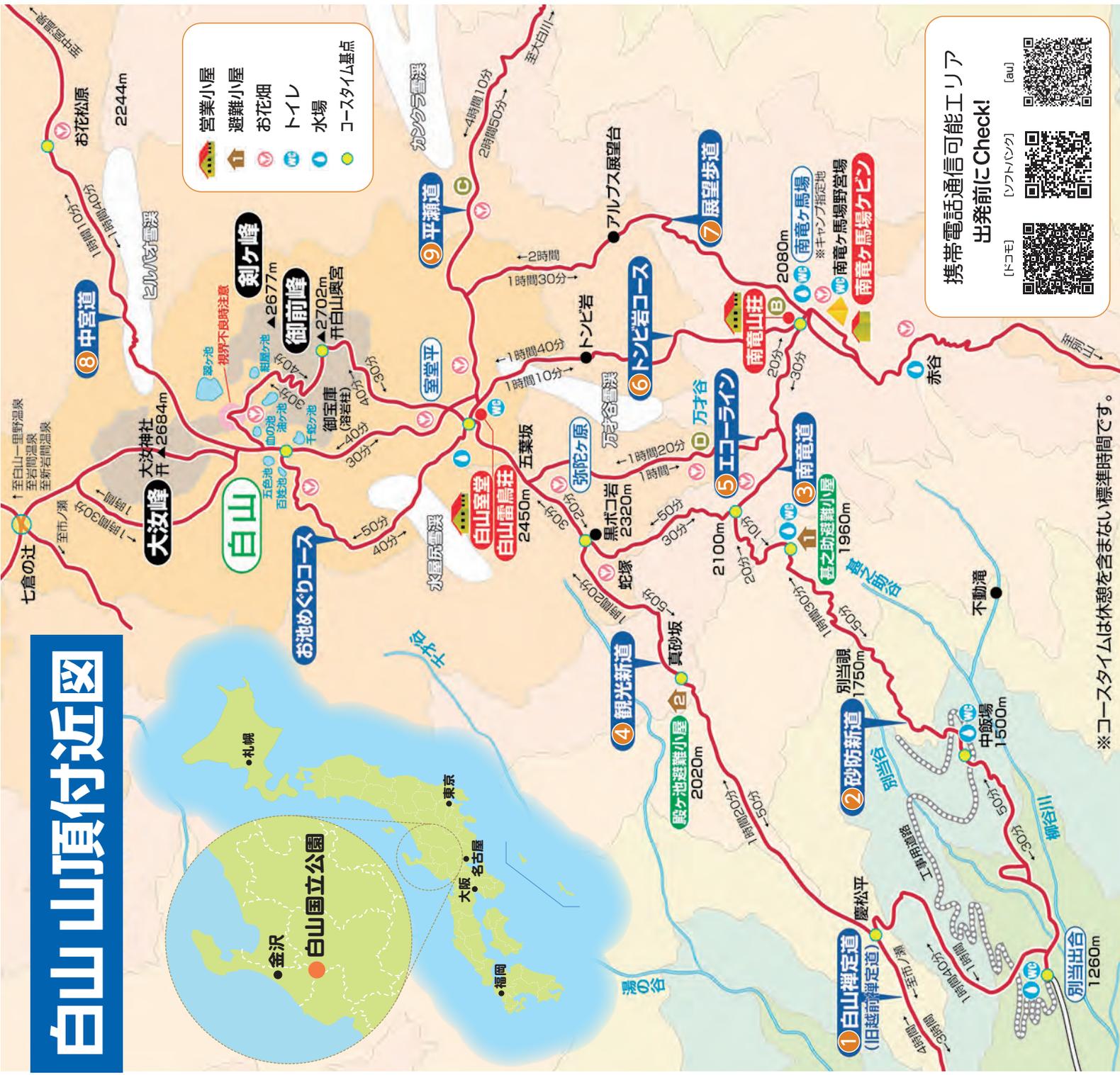
白山山頂部撮影(石川県危機管理監室/危機対策課提供)

石川県・岐阜県

# 白山山頂付近図



営業小屋  
 避難小屋  
 お花畑  
 トイレ  
 水場  
 コースタイム基点



携帯電話通信可能エリア  
 出発前にCheck!  
 (ドコモ) (ソフトバンク) (au)

※コースタイムは休憩を含まない標準時間です。

コース名称【区間】	距離 (km)	休憩を含まない標準時間	
		登り	下り
① 白山禅定道～観光新道【市ノ瀬～慶松平～室堂】	9.0	7:10	5:00
② 砂防新道【別当出合～黒ボコ岩～室堂】	6.0	4:00	2:30
③ 砂防新道～南竜道【別当出合～南竜ヶ馬場】	4.9	3:00	2:00
④ 観光新道【別当出合～慶松平～室堂】	6.1	4:50	3:00
⑤ エコーライン【南竜ヶ馬場～室堂】	2.6	1:40	1:10
⑥ トンビ岩コース【南竜ヶ馬場～室堂】	1.7	1:40	1:10
⑦ 展望歩道【南竜ヶ馬場～室堂】	3.1	2:00	1:30
⑧ 中宮道【中宮温泉～室堂】	20.0	14:00	10:30
⑨ 平瀬道【大白川～室堂】	6.9	4:10	2:50

このマップは嶺北陸スタッフの協力を得て作成しています。