自組織や顧客のサイバーセキュリティリテラシーを向上

サイバー衛生研修

最も基本的なことにフォーカスしていることから、
うがい手洗いと同等の「衛生」という言葉を使用しています。

自社従業員や、顧客、サプライチェーンのサイバーセキュリティのリテラシー向上にご活用ください。

無料

基本用語

15分

サイバー衛生研修とは、個人、中小企業を対象とし、そのサイバーセキュリティの基本的な知識を最も基本的な５項目に絞り込み、専門用語を使わず、15分の短時間で学べるように工夫されたオンライン研修です。

お申し込みいただいた企業／組織毎の研修サイトを無料で準備

企業／組織毎の個別サイトにロゴや独自コンテンツの追加搭載も無料

個人として今すぐ受講もできます。

研修の詳細は裏面へ▶

JC3 Japan Cybercrime Control Center

一般財団法人　日本サイバー犯罪対策センター
研究・研修グループ
CS-hygiene-training@jc3.or.jp　TEL 03-5244-5370

サイバー衛生研修

企業／組織としてお申込みいただくか、もしくは、個人での受講をご選択いただけます。

企業／組織として申込をする

「企業／組織として申込をする」の場合、連絡先ご担当者様へ、組織コードと研修用URLをメールにてご連絡いたします。

申込フォーム記入の際、末尾の事務局連絡欄に「石川県警紹介」とご記入ください。

対象

どなたでも可

費用

無料

利用手順

- **研修システムへのアクセス**
- **アカウント作成・ログイン**
- **事前アンケート（約2分）**
- **「サイバー衛生研修」受講（約15分）**
- **確認クイズ（約3分）**
- **受講後アンケート（約2分）**

※確認クイズ全問正解の方には修了証を発行します

個人として研修を受講する

「個人として研修を受講をする」の場合、直接研修用URLから受講できます。

今すぐアクセス ▶

▲ 研修用URL
お申込みはこちら

石川県警察サイバー犯罪対策
イメージキャラクター「サイビット」

研修内容

- **自分の端末やソフトウェアなどの確認**
- **ソフトウェア更新の重要性**
- **パスワード強化**
- **フィッシングとランサムウェア**
- **バックアップについて**

問い合わせ先

一般財団法人　日本サイバー犯罪対策センター（ＪＣ３）
研究・研修グループ
CS-hygiene-training@jc3.or.jp　TEL 03-5244-5370