

いよいよ夏本番！毎年夏には水の事故が多く発生しています。



に行くなら、  
**こんなことに注意して下さい！**



### **離岸流に注意！**

岸に近いところでも、**沖方向に向かって流れるとても速い流れ**  
(離岸流) があつたり、急に深くなる場所があります。

### **体調が悪い・飲酒しているときなどは泳がない！**

### **遊泳禁止区域では絶対に泳がない！**

### **保護者等は子どもから絶対に目を離さない！**

### **救助用具を準備しておく！**

## 知っていますか？ **離岸流**からの脱出方法

流れの速度は秒速2m以上といわれており、泳ぎの上手な人でも溺れることもあります。

**流された！  
と思ったら…**

- ① あわてないで落ち着く。
- ② 陸に向かって泳がない。  
(流れに逆らって戻ろうとしない)
- ③ 海岸と平行に泳いで脱出する。
- ④ 脱出できたら、岸に向かって泳ぐ。

