



## エコドライブ10のすすめ ~11月はエコドライブ推進月間です~

エコドライブとは、燃料消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」です。エコドライブは環境保全に効果があるだけでなく、交通事故防止にも効果が期待されます。「エコドライブ10のすすめ」を参考に安全運転に努めましょう。

### ①自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

### ②ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。やさしい発進は、安全運転につながります。



### ③車間距離にゆとりをもって、

#### 加速・減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた速度変化の少ない運転に努めましょう。

### ④減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。減速するときや坂道を下るときにもエンジnbrakeキを活用しましょう。

### ⑤エアコンの使用は適切に

暖房機能はエアコンスイッチを切って使用するようにしましょう。

### ⑥ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際はアイドリングは



### ⑦渋滞を避け、余裕を持って出発しよう

渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。

### ⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると燃費が悪化します。

### ⑨不要な荷物はおろそう

不要な荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。



### ⑩走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。迷惑駐車は渋滞をもたらし、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因ともなります。



ツイッターを運用しています。フォローお願いします！【石川県警察交通安全情報@IP\_koutuu\_anzen】

【いぬわし君の交通安全 Journal】

- ◇ 毎月1日、15日（土・日・祝の場合、翌平日）に新情報を配信します。
- ◇ 県警のウェブサイトにも掲載しています。

[www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/](http://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/)

【交通安全ほっとストーリー】

投稿フォームはこちら



[www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/inquiry/inquiry09/](http://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/inquiry/inquiry09/)

