



長距離運転時の交通安全

長距離の運転をする際は、安全に運転できるようしっかり準備をして交通事故防止に努めましょう。

計画

渋滞予測や天気予報を確認し、無理のない
余裕をもった計画を立てましょう。

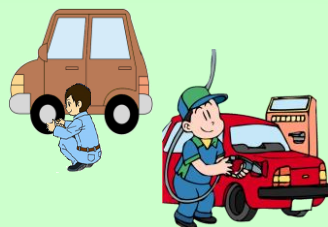
移動時間だけの計画ではなく、休憩時間も
入れた計画にしましょう。



点検

出発前に、**燃料やタイヤ、オイル等車両の
点検**を行いましょう。

もしもの時に備え、停止表示板や発煙筒を
車内に携行しておきましょう。



確認

不慣れな道では、カーナビや案内看板等への
協見運転にならないよう、**事前に道順を確認**
しておきましょう。

道に迷ったときは、安全な場所に**一旦停車
して確認**しましょう。



休憩

眠気や疲れを感じたら**無理せず休憩**を取り
ましょう。

集中力が途切れた状態での運転は大変危険
です。長距離を運転する際は、2時間を目安
に休憩しましょう。



年末年始は長距離を運転する機会が増えます。
また、気ぜわしく急な天候の変化もある時期です。
交通事故防止のため、ゆとりを持った安全運転を心掛けてください。



X(旧ツイッター)を運用しています。フォローお願いします!【石川県警察交通安全情報@IP_koutuu_anzen】

【いぬわし君の交通安全Journal】

◇ 毎月1日、15日(土・日・祝の場合、翌平日)に配信します。

◇ 県警のウェブサイトにも掲載しています。www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/

