



## 危険！自転車でのながら運転！

### ● スマートフォン・携帯電話の使用

…注意が散漫になったり、ハンドル・ブレーキ操作等の安定性が失われます。



### ● イヤホン等の使用

…音楽等を聴きながら走行すると、周囲への注意力が低下します。



**重大な交通事故につながる危険な行為は、絶対にやめましょう！**

## 自転車の点検・整備 をしていますか？



「ぶたはしゃべる」  
で覚えておこう

### た タイヤ

空気は十分に入っていますか？

### ふ ブレーキ

前後ともよく利きますか？

### べる ベル

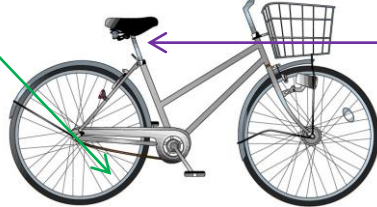
よく鳴りますか？

### は 反射材

汚れたり、壊れたりしていませんか？

### しゃ 車体

きれつ 亀裂やサビはありませんか？  
サドルは両方の足先が地面につきますか？



**日頃から点検・整備を欠かさず行い、事故防止に努めましょう。**

ツイッターを運用しています。フォローをお願いします！【石川県警察交通安全情報@IP\_koutuu\_anzen】



◇ 県警のウェブサイトにも掲載しています。(アドレス [www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/](http://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/))

◇ 毎月1日、15日(土・日・祝の場合、翌平日)に新情報を配信します。

